



# ACTIVITÉS 2019-2020



# ACTIVITÉS 2019-2020

Inscris-toi au secrétariat de la vie étudiante, local 1132. Fais vite, les places sont limitées

Inscris-toi au secrétariat de la vie étudiante, local 1132. Fais vite, les places sont limitées



## DJ



**Animateur :** Alex

Tu veux apprendre à faire des trames de musique électronique ? Inscris-toi à cette nouvelle activité qui te permettra de réaliser ton potentiel de « Disc Jockey ».

Heures	Jour	Session	Local
11h40 à 12h40	Mercredi	Du 5 février au 1 <sup>er</sup> avril	Conseil étudiant



## Parkour



**Animateur :** Le Module

Tu aimes les cascades? Viens te perfectionner dans cette discipline complète et audacieuse. Accompagnés d'instructeurs qualifiés, nous t'offrons la chance d'atteindre le prochain niveau dans un cadre sécuritaire.

Heures	Jour	Session	Local
12h à 12h40	Mardi	Du 4 février au 31 mars	Palestre



## Karaoké



**Animatrice :** Éline Gendron

Le désir de partager ta passion pour le chant te brûle la gorge ? Viens dévoiler tes talents de chanteur et faire vibrer un auditoire réceptif ! À tour de rôle, tu auras la chance d'interpréter les grands succès d'hier à aujourd'hui en compagnie de plusieurs chanteurs en devenir.

Heures	Jour	Session	Local
12h à 12h40	Vendredi	Du 5 février au 18 mars	2035



## Jeux de société



**Animateur :** Jean-Gabriel Bolduc

Viens passer un midi de détente tout en apprenant à jouer à de nouveaux jeux de société. Nous nous sommes procuré une variété spectaculaire de jeux pour toi.

Heures	Jour	Session	Local
12h à 12h40	Jeudi	Du 6 février au 2 avril	Bibliothèque



## Gymnastique libre



**Animatrice :** Martine Drouin

Viens pratiquer divers enchaînements tout en te familiarisant avec les appareils de la discipline.

Heures	Jour	Session	Local
12h à 12h35	5	Du 4 février au 21 mai	Palestre



## Grandeur nature



**Animateur :** Francis Courtemanche

Viens apprendre à combattre tel un chevalier médiéval. Attaque, esquive, contre-attaque : tout le nécessaire afin de pouvoir survivre au cruel tournoi à la ronde. Équipement adapté fourni.

Heures	Jour	Session	Local
12h à 12h40	Mercredi	Du 5 février au 25 mars	Centre sportif 2 <sup>e</sup> étage



## Skateboard/trottinette



**Animateur :** Francis Courtemanche

Skate libre et trottinette intérieur sous supervision et amélioration des techniques personnelles. Port du casque obligatoire.

Heures	Jour	Session	Local
12h à 12h40	Mardi et jeudi	Du 4 février au 30 avril	Centre sportif 2 <sup>e</sup> étage



## Aide aux devoirs



**Animatrice :** Lidya Dufort

L'aide aux devoirs vise à augmenter la persévérance et la réussite scolaire en donnant aux élèves qui en ont besoin une aide dans la réalisation de leurs devoirs et leçons et ce, toutes matières confondues.

Heures	Jour	Session	Local
12h à 12h40	4 et 8	Du 10 février au 22 avril	Bibliothèque



# ACTIVITÉS 2019-2020



# ACTIVITÉS 2019-2020

Inscris-toi au secrétariat de la vie étudiante, local 1132.  
Fais vite, les places sont limitées

Inscris-toi au secrétariat de la vie étudiante, local 1132.  
Fais vite, les places sont limitées



## Danse country

Animatrice : Solange Guimond

Viens apprendre de nouvelles danses au rythme de la musique country. Une activité où plaisir et collégialité sont au rendez-vous.

Heures	Jours	Session	Local
11 h 40 à 12 h 40	6 et 9	À partir du 5 février	Salle de danse



## Snow-skate

Activité libre

Viens profiter de nos nouvelles installations extérieures à l'arrière du centre sportif. La pratique libre de cette activité se déroule chaque midi de la semaine. Port du casque obligatoire. Tu peux réserver une planche sur présentation de ta carte étudiante au secrétariat de la vie étudiante.

Heures	Jours	Session	Local
11 h 40 à 12 h 40	Tous les midis	Dès maintenant	Derrière centre sportif

**Toutes les activités sont offertes gratuitement.**

**Tu dois cependant rapporter ton coupon d'inscription au secrétariat de la vie étudiante avant le 4 février 2020.**

**Fais vite, certaines activités ont des places limitées.**

**Nb : La durée des activités est généralement de 8 semaines sauf avis contraire.**

**Un minimum de 8 participants(es) est requis afin de débiter l'activité.**

### Inscription

Activité(s) choisie(s) :

\_\_\_\_\_

Nom de l'élève :

\_\_\_\_\_

Signature du parent

\_\_\_\_\_